

# Benessere di bambini e giovani: come la scuola può fare la differenza di fronte alle sfide evolutive?

– Mercoledì 26 aprile 2023  
Aula Magna Scuola media di Camignolo

Il pomeriggio di studio sulla promozione della salute e l'intervento precoce a scuola si rivolge in particolare ai docenti di tutti gli ordini scolastici ed è aperto anche operatori e operatrici che lavorano con bambini e adolescenti.

La formazione è organizzata dalla rete delle scuole 21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute e dal Gruppo cantonale di accompagnamento (DSS-DECS) al programma di Intervento precoce a favore dei giovani in situazioni di vulnerabilità in collaborazione con Radix Svizzera italiana.

**Iscrizione entro il 21 aprile 2023 al seguente indirizzo e-mail:**

**info@radix-ti.ch**

**Per ulteriori informazioni: [www.radixsvizzeraitaliana.ch](http://www.radixsvizzeraitaliana.ch)**

**La partecipazione è gratuita.**

## Relatori e relatrici

### – Alessia Antonietti

Responsabile operativa moduli PAC «bambini e giovani»  
Ufficio del medico cantonale

### – Daria Bomio

Docente di sostegno pedagogico e coordinatrice del Forum per la promozione della salute nella scuola in Ticino

### – Loredana Cirillo

Psicologa e psicoterapeuta, socia dell'Istituto Minotauro, Milano

### – Raffaella Ada Colombo

Medico psichiatra e psicoterapeuta, Direttore medico della Clinica psichiatrica cantonale di Mendrisio - OSC

### – Fabiano Frigerio

Capogruppo del Servizio di sostegno pedagogico - Mendrisiotto

### – Vincenza Guarnaccia

Responsabile rete ticinese delle scuole21 - Radix Svizzera italiana

### – Paolo Manfredi

Medico pedopsichiatra e psicoterapeuta, coordinatore di UNIS - OSC

### – Jenny Marcionetti

Professoressa Centro competenze innovazione e ricerca sui sistemi educativi SUPSI - Dipartimento formazione e apprendimento

### – Marina Pettignano

Ricercatrice Centro competenze innovazione e ricerca sui sistemi educativi SUPSI - Dipartimento formazione e apprendimento

### – Tamara Rigano

Psicologa sistemica ATP/FSP, Formatrice federale FSEA

### – Anna Vidoli

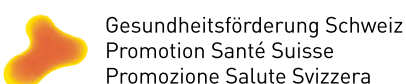
Coordinatrice di progetto - Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani

La rete delle scuole 21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute, fa parte del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2021-2024 dell'Ufficio del medico cantonale, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Il programma di Intervento precoce a favore dei giovani in situazioni di vulnerabilità fa parte del Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0-25 anni), 2021-2024.



Con il sostegno di:



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole  
che promuovono la salute  
e la sostenibilità

13:30

Saluti e introduzione

**Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0-25 anni), 2021-2024**

– Anna Vidoli

**Programma d'azione cantonale (PAC)**

**«Promozione della salute» 2021-2024**

– Alessia Antonietti

**Promozione della salute e intervento precoce**

– Vincenza Guarnaccia

14:00

**Il ruolo del docente nell'era post narcisistica. La relazione al centro del processo educativo e formativo**

– Loredana Cirillo

15:00

**Lo sviluppo del cervello adolescente e il suo potenziale**

– Raffaella Ada Colombo

**Lo sviluppo del cervello nel bambino: finestre di opportunità e di vulnerabilità**

– Paolo Manfredi

16:00 – 16:15

Pausa

16:15

Atelier (a scelta)

**Diritti dei bambini e dei giovani: la partecipazione a scuola**

– Anna Vidoli

Verranno presentati e discussi i diritti che bambini e giovani hanno, come promuoverli nel contesto scolastico sia dagli allievi sia dai docenti per creare un benessere collettivo. L'accento in particolar modo verrà posto sulla partecipazione a scuola: come? Quando? Perché?

– Destinatari: tutti gli ordini scolastici

**Attività di psicologia positiva a favore del benessere degli allievi**

– Jenny Marcionetti e Marina Pettignano

Durante l'atelier si scopriranno delle semplici attività sui punti di forza del carattere e strategie basate sulla mindfulness da svolgere in classe per favorire il benessere degli allievi, situandole brevemente nel contesto della psicologia positiva.

– Destinatari: tutti gli ordini scolastici

**Comunicazione efficace: uno strumento per lo sviluppo di una relazione costruttiva con l'adolescente**

– Tamara Rigano

Attraverso momenti di riflessione, condivisione di esperienze, attività pratiche e simulazione di situazioni si entrerà in modo pratico nel tema per sperimentare in prima persona le opportunità della comunicazione con il pre-adolescente e l'adolescente (dai 13 ai 20 anni circa).

– Destinatari principali: docenti di scuola media e superiori

**Il consiglio permanente sul disadattamento alla scuola media: uno strumento per promuovere l'approccio del rilevamento e dell'intervento precoce?**

– Daria Bomio e Fabiano Frigerio

A partire dall'analisi di una situazione si cercherà, attraverso una modalità interattiva, di fare emergere i tratti distintivi di questa risorsa.

– Destinatari principali: docenti scuole medie

**L'universo adolescenziale tra il vivere, l'esistere e il deprimersi**

– Raffaella Ada Colombo

Cosa è il disagio e cosa è il vissuto esistenziale? Le espressioni esistenziali degli adolescenti analizzate attraverso la simbologia di tre fiabe.

– Destinatari principali: docenti di scuole medie e superiori

**Come l'insegnante può cogliere i segnali di disagio nei bambini?**

– Paolo Manfredi

Il contesto scolastico è quello dove spesso bambini e ragazzi manifestano in modo più evidente il loro disagio ed è importante che i docenti sappiano coglierlo.

– Destinatari principali: docenti di scuole dell'infanzia, elementari e medie

17:15 in avanti

Aperitivo conclusivo