



Integrare la promozione della salute nella vita quotidiana della scuola

Competenze mediatiche, una via per promuovere la salute



In breve

Nome dell'istituto: Scuola Mellingen – Wohlenschwil

Luogo e Cantone: Mellingen e Wohlenschwil, AG

Numero di studenti: 1200

Numero di insegnanti: ca. 140

Niveau HarmoS: 1- 3 ciclo

Livello(i): Rete scuole21 (dal 2000)

e Rete cantonale delle scuole che promuovono la salute del canton Argovia (dal 2010)

Indirizzo internet:

www.schule-mewo.ch

Contatto

Nicole Lazzari

Descrizione

La scuola di Mellingen – Wohlenschwil si trova in Canton Argovia nella valle della Reuss. Essa accoglie, su tre siti, all'incirca 140 insegnanti e 1'200 allievi provenienti da otto comuni. L'istituto ha una lunga tradizione nell'ambito della promozione della salute ed è convinto della necessità di un clima di rispetto a scuola e in classe. Due principi cardine della scuola sono la partecipazione e una comunicazione aperta e trasparente. I temi importanti vengono affrontati in modo globale al fine di raggiungere la massima sostenibilità possibile.

Punti forti

- Partecipazione attiva grazie al coinvolgimento degli insegnanti nei gruppi di lavoro
- Tutte le classi del 3° ciclo sono rappresentate nel Consiglio degli allievi.
- Un codice di condotta elaborato da allievi, docenti e genitori.
- Un approccio collaborativo da parte di allievi e docenti
- La promozione della salute integrata nel programma scolastico.

Organizzazione

Il gruppo Promozione della salute «Special Tasks» si riunisce più volte al trimestre e sviluppa dei progetti e dei concetti per l'attuazione di temi inerenti la salute. Insegnanti di tutti i livelli partecipano a questo gruppo guidato da un docente. Il lavoro nel gruppo è remunerato. Il responsabile si coordina con la direzione della scuola. In caso di necessità, anche la direzione partecipa alle riunioni del gruppo «Special Tasks».

Progetti e attività principali svolte negli anni

Educazione ai media

- Silenzio radio: ogni allievo rinuncia per una settimana a utilizzare i media che ha scelto. Al termine della settimana, gli allievi hanno riflettuto sull'esperienza svolta e hanno acquisito consapevolezza del proprio impiego dei media digitali.
- Dei relatori esterni danno agli allievi di 5a e 7a una visione generale sulle sfide legate ai media digitali (ricerche in internet, utilizzo abusivo dei dati, sexting, cyberbullismo).
- I genitori degli allievi di tutte le classi di 5a sono informati, durante gli incontri con i genitori, sulla tematica «impiego dei media digitali».
- - Un concetto globale di prevenzione è in corso di elaborazione.

Cultura scolastica/partecipazione

- Una cultura scolastica del rispetto è prioritaria. L'obiettivo è che gli allievi siano felici di andare in questa scuola, che i genitori desiderino che i loro figli vi seguano le lezioni e che gli insegnanti siano fieri di lavorarci. Per questa ragione la scuola ha elaborato un codice di condotta partecipativo.
- Ogni due anni si tiene una serata di scambio tra i genitori degli allievi. I temi degli scorsi anni sono stati: alimentazione, movimento e sonno, utilizzo dei media digitali, mobbing, compiti a casa, tecniche di apprendimento e prevenzione delle dipendenze.
- Il consiglio di classe deve tenersi nuovamente in modo sistematico (in fase di elaborazione).

Insegnamento in movimento e alimentazione

- La scuola ha partecipato al progetto «La scuola si muove». Attualmente sono inserite nel corso delle pause regolari per attività fisica.
- La scuola dispone di un chiosco ricreativo che propone spuntini sani, gustosi ed economici. Gli studenti vi vendono principalmente panini fatti da loro.
- Prevenzione della violenza.
- All'asilo nido, al 1° ciclo e in parte al 2° ciclo è stato attuato il progetto «faustlos», che consiste in un concetto di prevenzione della violenza proveniente dalla Germania.

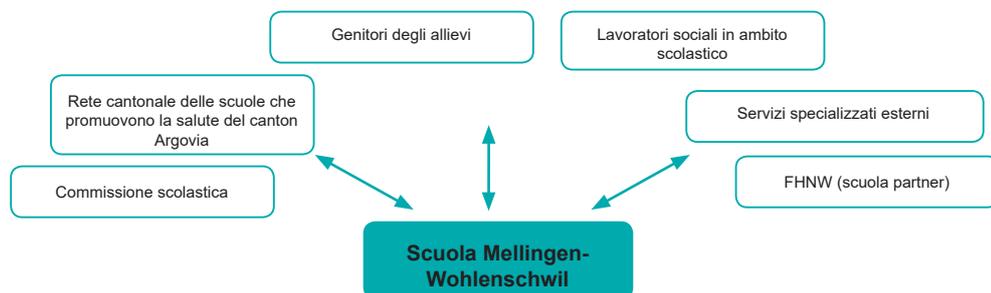
Educazione sessuale

- Due esperti di pedagogia sessuale si recano regolarmente nelle classi. Inoltre, ogni due anni, si svolge una serata per i genitori su temi legati alla sessualità

Strategie di apprendimento e prevenzione dello stress

- Un concetto sul tema è in corso di elaborazione.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

La promozione della salute si iscrive a lungo termine nel programma scolastico. Non si tratta di "un fuoco di paglia", ma di un approccio. Tutti i settori della scuola di Mellingen – Wohlenschwil vengono periodicamente esaminati nell'ottica della promozione della salute. Inoltre, grazie ad un chiaro mandato e agli incontri regolari del gruppo salute, vengono attuati cambiamenti e miglioramenti.

Commenti dell'insegnante/direzione

"È importante la collaborazione di tutte le parti coinvolte. Lavoriamo quindi nella scuola e nei diversi livelli in modo trasversale coinvolgendo i genitori. Questi progetti sono sostenuti da tutti e sono promettenti".

"L'integrazione è molto importante. I progetti non devono sparire in fondo ad un cassetto, dopo essere stati svolti una volta. Abbiamo integrato questi progetti nel quotidiano scolastico e abbiamo riunito il tutto in un concetto di prevenzione. Così, i nuovi allievi e gli insegnanti possono informarsi su tutto ciò che si fa a scuola in ambito di promozione della salute".