



“Mitenang – fürenang”; (Insieme – gli uni per gli altri)

Consolidare la Promozione della salute tramite progetti nei quali varie classi sono implicate.



In breve

Nome dell'istituto : Sekundarstufe I Zollikofen

Luogo e Cantone : Zollikofen, BE

Numero di studenti : 250 circa

Numero di insegnanti : 35 circa

Livello(i) : 3° ciclo

Aderente alle reti : SNGS (dal 1999); SKGS Berne (dal 2008)

Indirizzo internet :

www.sekzollikofen.ch

Contatto

Rahel Guggisberg, responsabile salute

schulleitung@sekzollikofen.ch

Risorse in rete

Temî prioritari della scuola (in tedesco)

Atelier didattici (in tedesco)

Strategia educativa del comune (in tedesco)

Collegamenti Web

Kinder- und Jugendfachstelle Zollikofen (dicastero giovani di Zollikofen, in tedesco)

Descrizione

Dal 1999, nella scuola secondaria di Zollikofen la promozione del benessere e della salute di allievi e docenti è diventata una priorità. Si cerca quindi di instaurare tra allievi, docenti e direzione, un clima di fiducia reciproca e di comunicazione rispettosa. I progetti promossi hanno come scopo di far sviluppare le competenze personali e sociali gli allievi. I progetti triennali, per esempio, implicano varie classi e si concludono con uno spettacolo.

Punti forti

- Sviluppo e consolidamento dei programmi di promozione della salute a scuola
- Promozione della cultura di sede e delle competenze sociali tramite il lavoro con varie classi in contemporanea.
- Inserimento dei principi della promozione della salute tra i temi prioritari della scuola.
- Accento posto sulla transizione verso il mondo del lavoro
- Stretta collaborazione con il dicastero giovani di Zollikofen (Kinder- und Jugendfachstelle Zollikofen)
- Sostegno integrativo (insegnamento in gruppo e atelier didattici)
- Consolidamento della promozione della salute nella strategia educativa del comune.

Organizzazione

Il gruppo di pilotaggio Promozione della salute é composto da un/una docente e dalla direzione della scuola. In funzione delle esigenze e dei temi trattati, altre persone sono chiamate a partecipare. I temi e gli sviluppi possibili vengono discussi durante gli incontri del gruppo di pilotaggio. Inseguito, la direzione fa proseguire la discussione durante le riunioni docenti. Se i progetti implicano dei costi ingenti, la commissione scolastica viene anch'essa sollecitata.

Progetti e attività principali svolte negli anni

Grandi progetti che implicano varie classi

I progetti più importanti, come ad esempio il musical, rinforzano le nozioni di rispetto, di tolleranza, così come la solidarietà, lo spirito di squadra e l'integrazione. Questi valori

sono necessari per vivere bene insieme. Affinché gli allievi possano apprezzare le varie fasi di preparazione del progetto che richiedono un lavoro intenso, il progetto dura tre anni. Durante la preparazione, il lavoro sulle competenze sociali ricopre un ruolo fondamentale.

Sostegno integrativo/atelier didattici

Affinché docenti e allievi possano lavorare in un ambiente di lavoro appropriato, la scuola secondaria di Zollikofen propone vari tipi di accompagnamenti didattici. Vengono infatti, proposti degli atelier per gli allievi con bisogni educativi speciali, delle collaborazioni interdisciplinari e delle formazioni per i docenti (in gruppo e affiancati da esperti esterni).

Progetto LIFT (progetto di prevenzione ai rischi di non inserzione professionale alla fine della scuola dell'obbligo).

Dal 2013, gli allievi svolgono dei lavori in impresa, una volta a settimana. In questa maniera acquisiscono delle esperienze pratiche. Questi lavori settimanali permettono al giovane di fare una prima esperienza positiva nel mondo del lavoro e di sviluppare in maniera arricchente delle competenze personali. Fino ad ora i incontri sono positivi, i giovani, i loro genitori e i docenti credono nel progetto.

Salute dei docenti

Per vivere la promozione della salute e rinforzare la collaborazione, i docenti partecipano regolarmente a delle attività in comune (pallavolo, calcio, pingpong, etc., e ad un'uscita di gruppo ogni due anni).

“gesund und zwäg” (in salute e in forma)

Questo è lo slogan che ha accompagnato le attività svoltesi una volta a trimestre durante l'anno scolastico 2014/15.

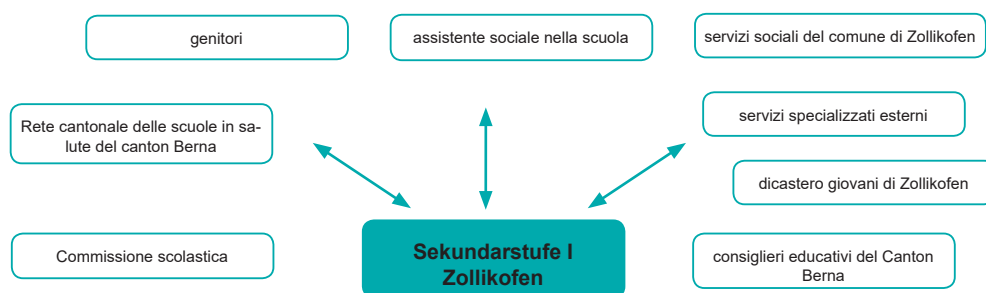
“Mitenang – Fürenang” (Insieme – gli uni per gli altri)

Numerose attività di promozione della partecipazione sono state organizzate durante l'anno scolastico 2015/16. Gli allievi hanno partecipato alla pulizia del bosco di Zollikofen e hanno contribuito (secondo miglior incasso tra le scuole svizzere) alla raccolta fondi “Jeder Rappen zählt” (ogni centesimo conta).

Prevenzione delle tossicomanie

Degli atelier di prevenzioni nei confronti delle tossicomanie vengono organizzati ogni anno per gli allievi di 10H.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

La promozione della salute è una tematica saldamente radicata della cultura di sede della scuola secondaria di Zollikofen e nella strategia educativa del comune. A Zollikofen, la promozione della salute è considerata un vero e proprio valore che si consolida grazie progetti appassionanti inerenti ai vari ambiti scolastici.

Commenti dell'insegnante/direzione

“Dietro ad una scuola in salute, ci sono i docenti. Per questo motivo è importantissimo che il corpo insegnanti partecipi a delle attività di gruppo che consolidano i rapporti interpersonali”

“Il grande progetto del musical é stata un’esperienza eccezionale e indimenticabile per gli allievi”

“I progetti che implicano varie classi stimolano la collaborazione e accrescono il sentimento di appartenenza”.

“LIFT è un progetto geniale! Gli allievi vengono accompagnati nel loro primo vero passo nel mondo del lavoro”.