



Sfruttare le risorse con consapevolezza e liberare l'energia!

Per fare della scuola un luogo di vita e di apprendimento sano, la scuola La Réselle si adopera da anni per rendere attiva la vita quotidiana degli allievi e delle allieve.



In breve

Nome dell'istituto : Scuola elementare La Réselle

Luogo e Cantone : Soyhières, Movelier, Ederswiler - JU

Numero di studenti : 72

Numero di insegnanti : 9

Livello(i) : 1H-8H

Aderente alle reti : Rete delle scuole21 (dal 2017)

Indirizzo internet :

<http://www.educ2006.ch/ecole/ecole.php?id=24>

Contatto

Muriel Luthi-Parrat, direttrice
ep.lareselle@ju.educanet2.ch

Risorse in rete

Planning della settimana speciale

Articolo sulla fabbricazione di "spugnettas", ossia degli straccetti intrecciati da utilizzare come spugne.

Descrizione

Organizzando eventi puntuali o che si ripetono nel tempo, la direzione e il corpo insegnanti fanno in modo che gli allievi e le allieve abbiano un contatto privilegiato con la natura, si sfoghino fisicamente e approfittino di attività che favoriscono il loro benessere in generale. In una società che punta alle prestazioni, appare necessario lasciare momenti di apertura e calma agli allievi per consentire loro di ricaricare le batterie. Il benessere degli/ allievi/ non deve essere unicamente puntuale, bensì deve durare nel tempo. Per questo motivo è nata l'idea di un "filo conduttore" per le attività incentrate sulla promozione della salute o sullo sviluppo sostenibile, ovvero un classificatore in cui gli allievi possono raccogliere le schede riassuntive delle attività sperimentate negli anni in cui hanno frequentato la scuola dell'obbligo. Obiettivo: consentire loro di riutilizzare in una prospettiva a lungo termine queste schede quando sono soli o insieme alla loro cerchia di amici e amiche. Entrato recentemente a far parte della Rete delle scuole21, l'istituto scolastico La Réselle spera in tal modo di riuscire a trovare l'ispirazione per le sue nuove attività e nel contempo di fornire a queste ultime un quadro di riferimento.

Punti forti

- Un legame fra promozione della salute e sviluppo sostenibile nei progetti d'istituto proposti nel corso degli anni.
- Classi con pochi allievi e un piccolo centro scolastico che permette di organizzare e di attuare innumerevoli progetti con rapidità ed efficacia.
- Un corpo insegnanti volontario che partecipa e vuole progredire.

Organizzazione

- Il rapporto con l'ambiente e la preoccupazione per il benessere degli allievi e delle allieve sono le motivazioni personali che stimolano e danno slancio alla direzione.
- Tutti gli insegnanti partecipano ai progetti d'istituto.
- I genitori partecipano fornendo principalmente il loro aiuto all'allestimento degli eventi.

Progetti e attività principali svolte negli anni

Spettacoli

Gli spettacoli si sono svolti ogni 2 anni. Vi è anche stato uno spettacolo circense, organizzato per gli allievi e le allieve del 1° e 2° anno HarmoS, al quale i genitori hanno fornito un contributo nella creazione dei costumi. Dopo alcuni anni di successo, la direttrice ha voluto mettere l'accento su altri temi, non focalizzandosi più sul canto o sul teatro.

Settimana speciale

Nel mese di maggio 2017, si è svolta la 1ª edizione della "Settimana riservata al benessere degli allievi e delle allieve"! Sono stati organizzati numerosi workshop che hanno abbinato sviluppo sostenibile e promozione della salute. È stato per esempio realizzato un sentiero su cui camminare a piedi nudi nei pressi della capanna di Movelier con materiale vegetale trovato nei dintorni. Per quanto riguarda le attività in cucina, gli allievi hanno fatto il pane e preparato una purea di mele con frutta regionale. In tema di promozione della salute, sono invece state organizzate sedute di yoga, di rilassamento, di sofrologia e altre attività sportive. È pure stato proposto un momento di teatro interattivo per imparare a gestire lo stress e i conflitti. E per stimolare la creatività, si sono colorati dei tessuti con la tecnica del batik utilizzando pigmenti che si trovano in natura. Per tutte le attività svolte sono state naturalmente preparate delle schede da inserire in seguito nel classificatore dell'allievo così da consentirgli di consultarle di nuovo quando lo desidera.

Settimana verde

Normalmente, gli allievi e le allieve del 5 al 8 anno HarmoS partono in bicicletta per fare un campo di una settimana in una colonia. Quando la colonia si trova nel cantone, la maggior parte del tragitto è percorso in bici. In questa settimana, le attività si suddividono fra visite, camminate e escursioni in bici, allo scopo di promuovere la salute degli allievi e delle allieve che non praticano necessariamente molte attività sportive nel corso dell'anno.

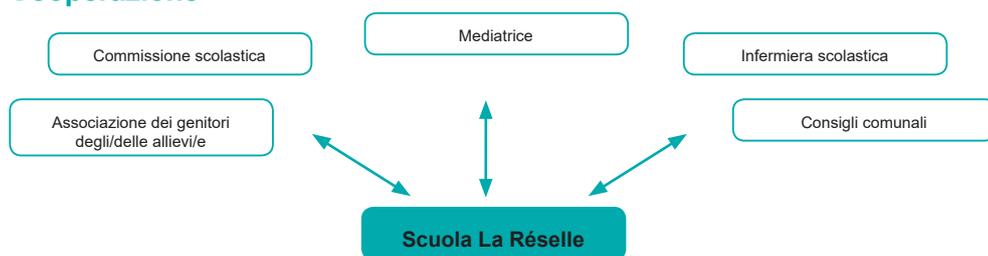
Giornata sulla neve e passeggiata autunnale

Ancora dei momenti privilegiati a contatto con la natura durante i quali gli allievi e le allieve si sfogano fisicamente e approfittano della attività all'aperto.

Fiera autunnale

Succo di mele fresco, preparato con frutta regionale, e invito ai genitori a partecipare. In quell'occasione si vendono inoltre dolci.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

I progetti d'istituto condotti in seno alla scuola elementare La Réselle permettono di fare della scuola un luogo in cui è bello vivere, imparare e lavorare. Le attività organizzate stimolano molteplici competenze sociali e promuovono la salute e il benessere degli/delle allievi/e. Per esempio, la possibilità di partecipare a processi collettivi, di parlare dei conflitti e di cercare soluzioni costruttive o ancora di affrontare insieme delle questioni in relazione alla sostenibilità.

Commenti dell'insegnante/direzione

«Collegare la "Settimana riservata al benessere degli/delle allievi/e" e l'iscrizione alla Rete di scuole21 è un'iniziativa sensata.»

«È meglio condurre molti progetti che trattano queste tematiche piuttosto che rimanere nel puro ambito scolastico. La scuola è ben più di questo.»