

Des élèves racontent leurs préoccupations sur scène

NENDAZ Les 190 élèves du cycle d'orientation vivent une aventure artistique hors du commun. Ils ont écrit des sketches et des chansons pour parler de l'estime de soi, de leur mal-être et de leurs transformations physiques. Ils ont été accompagnés par les deux artistes professionnels Céline Ramsauer et Bernard Sartoretti.

PAR CHRISTINE.SAVIOZ@LENOUVELLISTE.CH

«Articulez! Prenez le temps. Il faut que le public vous comprenne», lance Yvan Fournier, l'un des enseignants du cycle d'orientation de Nendaz, à un groupe d'élèves de l'établissement. Ce passionné de théâtre observe les dernières répétitions du spectacle «NousCnous», écrit et interprété par les 190 élèves du lieu et présenté au public cette semaine à Basse-Nendaz. Des sketches et des chansons racontent cinq histoires sur les préoccupations des adolescents. En plus de tous les enseignants du cycle, les artistes professionnels Céline Ramsauer (chanson) et Bernard Sartoretti (théâtre) ont accompagné les jeunes dans cette démarche originale. «Je trouve magnifique que les élèves aient été acteurs de ce projet. Ils ont pu exprimer ce qu'ils voulaient dire. Ce qui rend leur message plus fort», se réjouit Céline Ramsauer.

Exprimer leurs ressentis

Car la démarche n'est pas anodine. A travers leurs sketches, les adolescents ont travaillé sur l'estime de soi et sur le respect de soi et des autres. Ils y parlent du harcèlement, des insultes dont sont victimes les personnes différentes (les personnes homosexuelles ou en surpoids par exemple), de l'éveil du sentiment amoureux et de la sexualité, du mal-être lié aux grandes transformations physiques ou encore des émotions qui les submergent. «Leurs mots sont souvent tou-



Les adolescents ont notamment pu parler de l'exclusion que vivent certains jeunes. SACHA BITTEL

chants», remarque Céline Ramsauer. A l'instar d'un des élèves, interprétant un adolescent rejeté par ses camarades, qui hurle son ressenti et décide de s'affirmer. Cette aventure a commencé en novembre 2019 déjà, lorsque le CO de Nendaz a rejoint l'approche #MOICMOI de Promotion santé Valais qui forme les enseignants aux enjeux du développement à l'adolescence. Cette approche leur a donné des outils pour soutenir le développement de l'identité et



Je trouve magnifique que les élèves aient été acteurs de ce projet. Ils ont pu exprimer ce qu'ils voulaient dire. Ce qui rend leur message plus fort.

CÉLINE RAMSAUER
CHANTEUSE ET MUSICIENNE

l'estime de soi des adolescents en favorisant une image de soi positive et en renforçant leurs compétences psychosociales et ressources propres.

Grand travail d'écriture et de tri

Puis l'idée d'un spectacle a germé. «Il y avait un projet de réaliser un spectacle musical à la base, puis nous avons eu l'envie de l'associer à cette approche «MoiCmoi», explique Yvan Fournier qui a porté le projet avec Valérie Romailier, ensei-

gnante de musique et de chant. Grâce au soutien d'Étincelles de culture, l'établissement a pu mandater les deux artistes professionnels pour améliorer encore la mise en scène et finaliser les chansons. Cinq histoires, impliquant neuf classes, sont ainsi nées de la plume des élèves. «Nous voulions faire une seule trame au début, mais comme le Covid est passé par là, il a fallu écrire plusieurs histoires pour des groupes d'élèves ne dépassant pas 50 personnes», raconte



Nous voulions faire une seule trame au début, mais comme le Covid est passé par là, il a fallu écrire plusieurs histoires pour des groupes d'élèves ne dépassant pas 50 personnes.

PIERRE-MICHEL BAGNOUD
DIRECTEUR DU CO DE NENDAZ

Pierre-Michel Bagnoud, directeur du CO.

Aller au bout de ses limites

Le projet s'est concrétisé dès l'année scolaire 2021-2022, avec une semaine de création intensive en septembre, puis un travail de tri et d'affinage pendant l'année. Tous les textes non retenus sont exposés au cycle d'orientation pour que le public puisse les découvrir.

A l'heure des répétitions, les élèves reçoivent les derniers conseils. «Donne plus d'énergie, car c'est toi qui lances le sketch. Il faut avoir la pêche», lance Bernard Sartoretti à un élève, en lui montrant le ton à adopter pour son rôle. «Ce n'est pas évident pour ces adolescents d'être sur scène. Certains sont motivés et d'autres moins, car ils sont plus timides», remarque le comédien en coulisses. A ses côtés, Céline Ramsauer opine du chef. «Je suis admirative de ce qu'ils font car on leur demande d'aller au bout de leurs limites. Et ils le font.»

PUBLICITÉ



Sans le don d'organes, des familles seront brisées.

Céline, 36, épouse d'un transplanté

OUI AU DON D'ORGANES

OUI À LA LOI SUR LA TRANSPLANTATION

15 MAI 2022



loi-transplantation-oui.ch
«OUI à la Loi sur la transplantation», c/o furrethugli, Schaufplätzgasse 39, 3011 Berne

Important incendie à EcoBois

VÉTROZ Hier, en fin de journée, un incendie s'est déclaré à Vétroz dans le secteur de la déchetterie d'EcoBois.

Alertée vers 19 h 30 hier soir, la police cantonale confirme qu'un incendie s'est déclaré dans le secteur de la déchetterie de l'entreprise EcoBois à Vétroz. Selon les premières informations, le feu a pris sur un tas de bois entreposé au sud de la déchetterie.

Les pompiers de Vétroz et de Conthey ont été dépêchés



Le feu a pris dans un énorme tas de bois proche de la déchetterie d'EcoBois. DR

sur place. Vers 20 h 30, la police cantonale assurait que le feu était maîtrisé, mais

pas encore éteint. Selon le président de la commune, Olivier Cottagnoud, les

bâtiments alentour n'ont pas été mis en danger. **SOPHIE DORSAZ**