

# OPREVENZIONA SOPIO

INFO SUI SERVIZI

All'interno troverai tutti i servizi presentati durante la giornata e i loro contatti

#### SM Acquarossa



- Tecnologia : vai a pagina 1
- Salute mentale: vai a pagina 2 o 5
- Sessualità e affettività: vai a pagina 3
- Relazioni tra pari e famigliari: vai a pagina 2 o 6
- Sostanze e dipendenze: vai a pagina 4

## TECNOLOGIA PRO JUVENTUTE

- A cosa puè servirmi? Pro Juventute è impegnata nella promozione della competenza mediatica e incoraggia il dialogo tra genitori e figli. L'obiettivo è un uso rispettoso, creativo e critico dei media digitali. Si occupano sia di utilizzo sano di videogiochi, social media e i rischi su internet.
- Dove? Piazza Grande 3, 6512 Giubiasco
- Come posso contattarli? 091 971 33 01 0 079 600 16 00
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Sabrina Silvestri









# RELAZIONI TRA PARI E FAMIGLIARI BENESSERE PRO JUVENTUTE – 147

A cosa puè servirmi? Il 147 è un servizio che sostiene i giovani con i loro piccoli e grandi problemi e risponde alle loro domande.

Sul loro sito web (147.ch) trovi:

- 1. testi e video su temi che occupano e preoccupano i giovani
- 2. le risposte alle domande che i giovani gli hanno posto.
- 3. La loro offerta di consulenza

Puoi chiamarli anche se hai solo bisogno di qualcuno disposto ad ascoltarti.

Se non sai come andare avanti, puoi ricontattarli in ogni momento.

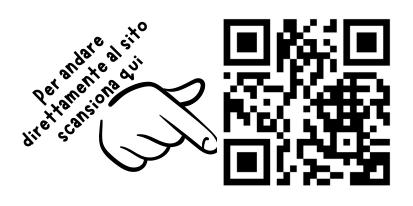
- Dove? Sul loro sito: 147.ch
- Come posso contattarli? Scegli se vuoi contattarli (gratuitamente):

Al telefono chiamando al 147 (è gratuito e non compare sulla bolletta

Per WhatsApp al 147

Per e-mail: consulenza@147.ch

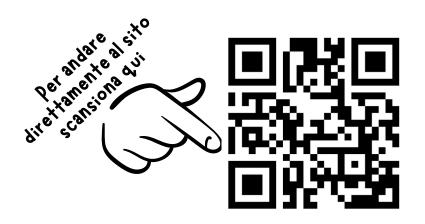




## SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ ZONA PROTETTA

- A cosa può servirmi? Zonaprotetta si occupa di salute sessuale e prevenzione delle Infezioni sessualmente trasmissibili verso la popolazione generale e i giovani, così come per persone più esposte a rischi di discriminazione (LGBTQIA+, ...). Mi può servire in caso di dubbi o domande sulla salute sessuale, la sessualità, l'affettività, l'orientamento sessuale, l'identità di genere, la prevenzione alle infezioni sessualmente trasmissibili, ...
- Dove? Via Bagutti 2, 6900 Lugano
  Zonaprotetta è aperta da lunedì a giovedì (9.00 –12.00//14.00–17.00), venerdì mattina (9.00–12.00).
- Come posso contattarli? info@zonaprotetta.ch oppure 091 923 80 40
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Isabel Londoño







### SOSTANZE E DIPENDENZE LEGA POLMONARE

- A cosa puè servirmi? Lega Polmonare propone delle offerte terapeutiche e di consulenza, fa promozione della salute e prevenzione del tabagismo, offre aiuti per smettere di fumare, prevenzione all'utilizzo di sostanze e alle dipendenze.
- Dove? Sede di Bellinzona, Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona
  - Come posso contattarli? 091 825 60 25 oppure 091 973 22 80 bellinzona@legapolm.ch
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Joceline Gianini









## SALUTE MENTALE SERVIZIO MEDICO PSICOLOGICO (SMP)

- A cosa può servirmi? Può servirmi quando sento il bisogno di essere sostenuto/a per un disagio psicologico e/o affettivo che provoca difficoltà e sofferenza. È un servizio al quale si possono rivolgere tutti i minorenni e le loro famiglie quando lo necessitano offrendo la possibilità di consultazioni medico-psicologiche per effettuare diagnosi, terapie e consulenze.
- Dove? SMP di Bellinzona, Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona
- Come posso contattarli? 091 814 31 41 o dss-osc.smpbellinzona@ti.ch
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Viviana Varisto e Nicole Schubiger direttamente al sito

SCANSIONA



# RELAZIONI FAMIGLIARI E CONFLITTI AUTORITÀ REGIONALE DI PROTEZIONE (ARP)

- A cosa può servirmi? L'ARP mette in atto delle misure di protezione e di accompagnamento per persone maggiorenni o minorenni che hanno bisogno di aiuto e assistenza, garantisce la protezione del minore.
- Dove? Sede di Acquarossa, Via Lucomagno 14, 6710 Biasca
- Come posso contattarli? 091 874.39.13
- Chi c'era alla giornata di prevenzione a Bodio? Siro Buzzi



