



## Sfruttare le risorse con consapevolezza e liberare l'energia!

La Freie Schule Winterthur si impegna in numerosi progetti a favore dello sviluppo sostenibile e della salute



### In breve

**Nome dell'istituto:** Freie Schule Winterthur

**Luogo e Cantone:** Winterthur, ZH

**Numero di studenti:** 130

**Numero di insegnanti:** 25

**Livello(i):** classe passerella e scuola media superiore; scuola privata

**Aderente alle reti:** Umweltschulen – Lernen und Handeln (dal 2013), Rete delle scuole21 e Rete cantonale delle scuole che promuovono la salute, Zurigo (dal 2005)

**Indirizzo internet:**

[www.freieschulewinterthur.ch](http://www.freieschulewinterthur.ch)

### Contatto

Franziska Kundert Mayer (responsabile per l'ambiente)

[franziska.kundert@freischi.ch](mailto:franziska.kundert@freischi.ch)

### Risorse in rete

[www.freischi.ch](http://www.freischi.ch) > über uns > Projekte > Umweltschule

Settimana di progetto «Aus Alt macht Neu» («Trasformare il vecchio in nuovo»):

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_2KpFMVhx4U](https://www.youtube.com/watch?v=_2KpFMVhx4U)

### Descrizione

La Freie Schule Winterthur è, per molti versi, una scuola in movimento. Il desiderio di migliorarsi costantemente e di promuovere lo sviluppo sostenibile e la salute favorisce lo sviluppo e la crescita organica. Qui si vive e si sostiene una forte partecipazione degli allievi e delle allieve, derivante dalla tradizione della promozione della salute. Nel corso degli anni, si sono svolte svariate attività incentrate su temi quali l'alimentazione, l'energia e la mobilità, con il supporto della rete delle Umweltschulen. La cultura scolastica è imprregnata da questo impegno ed è in questo modo che scaturiscono sempre nuove idee.

### Punti forti

- Partecipazione attiva degli allievi e delle allieve.
- Grande apertura di spirito nel team della scuola. Ognuno porta il proprio contributo.
- Progetti che nascono in modo organico.

### Organizzazione

Il team "Ambiente" della scuola è composto da quattro allievi e allieve (2a, 3a e 4a media), da un genitore, da un insegnante (il responsabile per l'ambiente) e dalla segretaria. Il team si riunisce all'incirca ogni 6 settimane, a dipendenza delle attività da svolgere. In questo gruppo nascono idee per migliorare la sostenibilità a scuola. Vengono tuttavia lanciati anche progetti all'esterno del team, p. es. da parte del forum degli allievi e delle allieve, dal rappresentante degli allievi e delle allieve. A scuola vi è inoltre un responsabile per la salute. Le attività organizzate nell'ambito della promozione della salute e dal team "Ambiente" si completano a vicenda e perseguono gli stessi obiettivi.

### Progetti e attività principali svolte negli anni

#### 2017: mobilità: in bici a scuola

Come prima cosa, gli allievi hanno sviluppato uno spot pubblicitario sul percorso casa-scuola in bici. Ora tutti i ciclisti e tutte le cicliste possono iscriversi e avere il loro ritratto. I chilometri percorsi sono registrati.

#### 2016 – 2017: consumo

Una giornata di progetto con vari partner esterni sul tema del consumo, incentrato in particolare sui cellulari e sull'industria dell'abbigliamento. In seguito i due temi sono stati trattati e approfonditi durante le lezioni. *Video «Fair konsumieren - Freischi»*

### **2016: giornata dell'energia: inaugurazione del risanamento energetico e dell'impianto fotovoltaico**

Festa per ringraziare i donatori e per inaugurare il nuovo impianto fotovoltaico. Nell'ambito di un'esposizione, i visitatori hanno potuto sperimentare in vari modi i 3 kwh mediamente generati in una giornata dal nuovo impianto. *Video «Projekttag Energie an der Freischi»*

### **2015: programma di risparmio della carta**

Punti di raccolta della carta nelle aule e negli uffici. Gli allievi e le allieve hanno sviluppato delle idee per risparmiare carta.

### **2015: risanamento energetico dell'edificio scolastico, impianto fotovoltaico sul tetto**

È stato avviato il progetto «Azione solare». Le persone interessate hanno sponsorizzato complessivamente 876 celle fotovoltaiche sulle 1000 necessarie, donando 50 franchi per ogni cella.

### **2015: settimana di progetto «Trasformare il vecchio in nuovo»**

Attività di riciclaggio creativo con materiali vari (stoffe, legna, materiale elettronico, ecc.) e metodi diversi (ritmo, sfilata di moda, lettura di fiabe, ecc.)

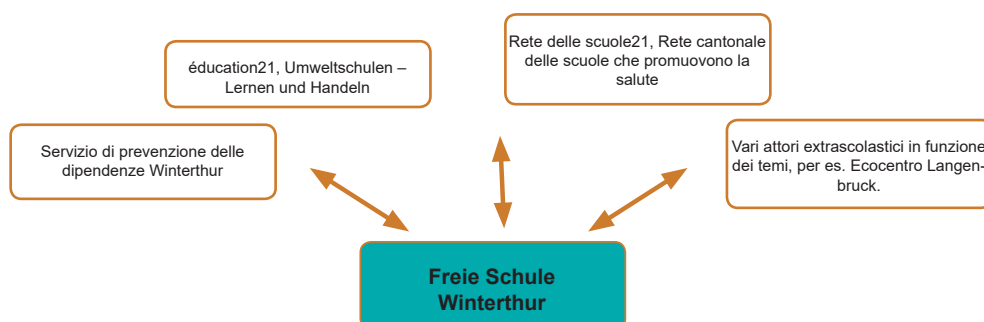
### **2015: introduzione di un nuovo servizio di catering sostenibile**

Menu sani e ecocompatibili per il pranzo scelti dagli allievi e dalle allieve.

### **Attività in corso**

Quattro giornate sportive all'anno, una giornata culturale e altre attività che coinvolgono le varie classi contribuiscono a creare un buon ambiente scolastico e a favorire il movimento durante le lezioni. Si presta costantemente attenzione alla salute psichica degli allievi e delle allieve.

## **Cooperazione**



### **Lo sguardo della Rete delle scuole21**

Alla Freie Schule Winterthur, lo sviluppo sostenibile e la salute sono da tempo temi centrali ancorati nella visione e nella cultura della scuola. Diverse questioni e tematiche sono sistematicamente trasformate in progetti, per consentire agli allievi alle allieve di occuparsi regolarmente di sviluppo sostenibile nella loro vita quotidiana e di essere attivi in prima persona in quest'ambito.

### **Commenti dell'insegnante/direzione**

«Non si tratta solo di lanciare singoli progetti. Ciò che conta è l'atteggiamento che vi sta alla base.»

«L'importante è osservare cosa viene fuori e dove è più sensato agire. Così facendo, non si continuano a lanciare nuovi progetti, bensì ci si può chiedere: "Cosa potremmo migliorare ulteriormente?"»

«La cosa migliore è andare avanti, senza impuntarsi. Ci vuole calma e occorre orientare le proprie riflessioni sul lungo termine.»

«È divertente avere a che fare con diverse persone per realizzare qualcosa di sensato, ossia per promuovere progetti interdisciplinari in cui tutti possono pensare fuori dagli schemi.»